

**A quién va dirigido:**

Dirigido a niños de entre 3 y 12 años aproximadamente. Se realizarán grupos de edades según los asistentes y sus necesidades.

Objetivos:

- Estimular la capacidad de atención
- Entrenar la concentración
- Ejercitar la memoria
- Estimular la psicomotricidad
- Comprender las emociones: qué son, cuáles, cómo aparecen, cómo las podemos gestionar...
- Aprender ejercicios de relajación
- Practicar la capacidad empática
- Conocer y practicar la asertividad
- Aprender y practicar formas de comunicación eficaces
- Estimular el pensamiento reflexivo
- Conocer formas de resolución de conflictos
- Practicar habilidades sociales, entre ellas la capacidad de liderazgo

Qué haremos:

Daremos la oportunidad a los niños de conocer cosas nuevas, de saber más, de experimentar diferentes formas de juego y de absorber conocimientos. En definitiva... aprovecharemos la curiosidad de los más pequeños para estimularlos cognitivamente de una manera muy amplia.

Todo el taller se hará con actividades, dinámicas y juegos. Fomentaremos el trabajo en equipo, y también la individualidad de cada uno. Haremos, desde ejercicios de respiración en grupo, hasta actividades manuales.

Horarios:

Todos los lunes y miércoles, de los meses de octubre, noviembre y diciembre (aquellos que coincidan en festivo, se dará una opción de fecha alternativa en la misma semana).

Eleeméntal

Rua Etiopía 8, bajo (15172 Perillo-Oleiros)
www.eleemental.es



El horario será de 18:30 a 19:30h, aunque existe la posibilidad de ofertar otros horarios según demanda y necesidades (no dudes en informarte).

Quién lo imparte:

El taller será impartido por Sara Otero, Psicóloga del centro *Eleeméntal*. Sara Otero es Terapeuta Familiar y realiza terapia con niños, adolescentes y adultos.

Precios y forma de pago:

Si el niño acude 1 día a la semana (a escoger, lunes o miércoles), el precio es de 35 euros al mes.

Si asiste los dos días, el precio mensual será de 60 euros

Se cobrará por adelantado, el primer día de taller de cada mes. El taller tendrá una idea global de continuidad durante los 3 meses. Pero es posible acudir sólo 1 ó 2 meses si por algún motivo no pudiera hacerse completo, sin que eso repercuta en la calidad de lo trabajado.

Si quieres más información, o reservar ya tu plaza, puedes hacerlo de diferentes formas:

Llamando al 981 92 32 35 o al 644 357 320

Enviando un mail a info@saraotero.es

O a través de la web o redes sociales...

Eleemental

Rua Etiopía 8, bajo (15172 Perillo-Oleiros)
www.eleemental.es